



# Sabbatanfang - Ein christlich-jüdisches Ritual für die Familie

*Matthias Griebhammer*

## Wir brauchen als Familien Rituale ...

Wir brauchen Rituale! Dinge, die uns mit allen Sinnen etwas bewusst machen. Regelmäßige Abläufe, die Geborgenheit und Vertrautheit schaffen. Das Kerzen entzünden am Sabbatanfang ist ein solches Ritual. Hier ein kleiner Vorschlag, wie man es als christliche Familie feiern kann.

Diese Anleitung ist für Familien mit einem christlichen Hintergrund gedacht. Orthodoxe Juden sind peinlichst genau darauf bedacht jede Regel einzuhalten. Doch Jesus Christus – Jeshua haMaschiach – hat uns gezeigt, dass der Sinn wichtiger ist, als der Buchstabe.

Deshalb knechte Dich nicht, sondern genieße das Feiern des Sabbatanfangs.

## Vorbemerkungen: Als Christen denken wir anders als orthodoxe Juden

- Der Sabbat ist seit der Schöpfung der siebente Tag und damit nach heutiger Benennung der Samstag. Im hebräischen Denken fängt der Tag am Vorabend bei Sonnenuntergang an.
- Wir übernehmen aus dem Jüdischen Brauchtum Elemente, die für uns hilfreich sind. Wir sind frei diese anzupassen, da es keine biblischen Gebote sind.
- Wir freuen uns mit unseren geistlichen Stammeltern des Volkes Israel am Sabbat, als Geschenk Gottes und Tag des Segens.
- Angelehnt an die Form der Messianischen Juden feiern wir das Entzünden der Kerzen. Wir gehen aber sehr frei mit den zeremoniellen Vorschriften um und fügen bewusst messianische Formulierungen ein.

- Dieser Vorschlag einer Feier des Sabbatanfangs und des Kerzenanzündens ist von folgenden Quellen inspiriert:

➔ Martin Benz:

<https://movecast.de/wochenendritual-fuer-die-ganze-familie/>

➔ Beit Sar Shalom Evangeliumsdienst e.V., Messianisch Sabbat feiern

<https://www.beitsarshalom.org/schabbat-anleitung/>

*Der Herr sagt: »Achtet den Sabbat als einen heiligen Tag,  
der mir gehört! ...  
Betrachtet ihn nicht als eine Last,  
sondern als einen Anlass zur Freude!*

*Jesaja 58,13 GNB*

## Das Entzünden der Sabbatkerzen gestalten

Diese Feier ist natürlich eher auf Familien mit Kindern abgestimmt. Die Leitung hat üblicherweise der „Hausvater“. Aber da könnt ihr flexibel sein.

Als Single oder wenn du eben mit Freunden feierst, dann musst du eben kreativ werden. Bei dem Lob für die Frau, kannst du deinen Wunsch nach einer Partnerin bzw. einem Partner vor Gott bringen. Beim Segnen der Kinder, kannst du dir vorstellen, dass du ein Kind besonders segnest, das aus deiner Gemeinde oder Verwandtschaft ist.

Ihr seid völlig frei, den Ablauf durch Lieder zu ergänzen. Manche feiern Brot und Wein im Sinne eines Abendmahls. Dieser Ablauf ist nur ein Vorschlag.

### Was ist vorzubereiten?

- 2 Kerzen
- Ggf. Kerzen für die Kinder
- Gläser mit Traubensaft
- Ein Stück Brot pro Person
- Etwas Salz

# Der Ablauf unserer Feier

## 1 | Kerzen entzünden & Segensspruch

Entzündet die beiden Sabbatkerzen. Üblicherweise macht dies die Frau des Hauses. Lies diesen Segen:

*„Gelobt seist du, HERR, unser Gott, König der Welt, der uns geheiligt hat durch den Glauben an Jesus Christus (den Messias Jeschua) und uns geboten hat ein Licht für die Welt zu sein. Im Namen unseres Messias Jeschua. Amen.“*

## 2 | Kiddusch lesen (Die Heiligung des Sabbats)

Jetzt kannst Du oder jemand anderes der bereit ist den Bericht vorlesen, als Gott den Sabbat als Abschluss der Schöpfung zu einem heiligen Tag machte:

*„Und Gott sah an alles, was er gemacht hatte, und siehe, es war sehr gut. Da ward aus Abend und Morgen der sechste Tag. So wurden vollendet Himmel und Erde mit ihrem ganzen Heer.*

*Und so vollendete Gott am siebenten Tage seine Werke, die er machte, und ruhte am siebenten Tage von allen seinen Werken, die er gemacht hatte.*

*Und Gott segnete den siebenten Tag und heiligte ihn, weil er an ihm ruhte von allen seinen Werken, die Gott geschaffen und gemacht hatte.“ (1. Mose 1,31 – 2,3 LU)*

## 3 | Der Segen für die Frau

Der Hausvater liest den Abschnitt aus Sprüche 31,10-31. Wenn Dir der Abschnitt etwas lang erscheint, kannst Du Dich auf Vers 10 beschränken. Du drückst damit Deine Wertschätzung gegenüber der Frau aus.

*„Eine tüchtige Frau – wer findet sie? Ihr Wert ist weit höher als der von Perlen.“ (Sprüche 31,10 ZB)*

Wie wäre es jetzt, wenn Du durch eine besondere Geste oder ein Kompliment Deiner Frau gegenüber ausdrückst, wie wertvoll sie für Dich ist.

## 4 | Der Segen für die Kinder

Vater und Mutter sprechen das Segensgebet über ihre Kinder. Dabei legen sie segnend die Hände auf den Kopf der Kinder.

- Für jedes Kind kann nun eine kleine Kerze angezündet werden. Wenn die Kinder anwesend sind, dann können das die Kinder tun.
- Wenn die Kinder erwachsen und aus dem Haus sind, dann zünde Du die Kerze an. Stelle Dir Deine Kinder ganz bewusst vor.

### Für Söhne:

«Gott mache euch zu starken und mutigen Männern wie Ephraim und Manasse!»

### Für Töchter:

«Gott mache euch zu starken und mutigen Frauen wie Sarah, Rebekka, Rahel und Lea!»

*„Der Herr segne euch und beschütze euch! Der Herr blicke euch freundlich an und schenke euch seine Liebe! Der Herr wende euch sein Angesicht zu und gebe euch Glück und Frieden!“ (4.Mose 6,24-26 GNB)*

## **5 | Segen über den Wein (Saft)**

Jeder schenkt sich ein Glas Wein (Saft) ein oder alle trinken aus einem Becher, der gesegnet wird. Vater oder Mutter halten ein Glas hoch. Einer spricht den Segen.

*Baruch ata Adonai, Eloheinu Melech haOlam, Bore Pri haGafen.  
B'shem Jeshua haMashiach. Amen.*

*Gelobt seist du, HERR, unser Gott, König der Welt, Schöpfer der Frucht des Weinstocks. Im Namen unseres Messias Jeschua. Amen.*

Alle prostern sich gegenseitig zu:

*Gott ist gut! – Halleluja (hebr.: „Gelobt sei Gott“, zuprosten)*

*Das Leben ist gut! – Lachajim (hebr.: «Auf das Leben!», zuprosten)*

## **6 | Segen über das Brot**

Nun segne auch das Brot.

*Baruch ata Adonai, Eloheinu Melech haOlam, haMotzi Lechem min haAretz.  
B'shem Jeshua haMashiach. Amen.*

*Gelobt seist du, HERR, unser Gott, König der Welt, der das Brot aus der Erde hervorbringt. Im Namen unseres Messias Jeschua. Amen.*

## **7 | Teilen des Brotes - Das Lebensbrot**

Teilt das Brot untereinander, wenn mehrere teilnehmen.

Beim Weiterreichen des Brotes spricht die jeweilige Person zur nächsten:  
Du sollst ein Segen sein...

Beim Empfangen des Brotes spricht die jeweilige Person:  
...und auch du!

Streut etwas Salz darauf. Esst es gemeinsam.

Als Bekenntnis kannst du folgende Verse des Neuen Testaments vorlesen.

Unser HERR Jesus Christus spricht:

*„Jesus aber sprach zu ihnen: Ich bin das Brot des Lebens. Wer zu mir kommt, den wird nicht hungern; und wer an mich glaubt, den wird nimmermehr dürsten.“  
(Johannes 6,35 LU)*

*„Ich bin der Weinstock, ihr seid die Reben. Wer in mir bleibt und ich in ihm, der bringt viel Frucht; denn ohne mich könnt ihr nichts tun.“  
(Johannes 15,5 LU)*

*„Ihr seid das Salz der Erde. Wenn nun das Salz nicht mehr salzt, womit soll man salzen? Es ist zu nichts mehr nütze, als dass man es wegschüttet und lässt es von den Leuten zertreten.“*

*Ihr seid das Licht der Welt. Es kann die Stadt, die auf einem Berge liegt, nicht verborgen sein. Man zündet auch nicht ein Licht an und setzt es unter einen Scheffel, sondern auf einen Leuchter; so leuchtet es allen, die im Hause sind.*

*So lasst euer Licht leuchten vor den Leuten, damit sie eure guten Werke sehen und euren Vater im Himmel preisen.“  
(Matthäus 5,13–16 LU)*

*Du bist Salz und Licht.*

*Der HERR segne Dich!*

*Du bist am Weinstock und empfängst das Lebensbrot.*

*Der HERR lasse Dich ein Segen sein!*

## 8 | Wir segnen uns gegenseitig

Bete jetzt bewusst für Dein Gegenüber und segne sie oder ihn. Du kannst sie oder ihn fragen, ob sie oder er ein besonderes Anliegen haben, für das Du beten willst.

Du kannst Deinen Segen frei formulieren oder Segensworte der Bibel verwenden:

*„Der Herr segne dich und behüte dich; der Herr lasse sein Angesicht leuchten über dir und sei dir gnädig; der Herr hebe sein Angesicht über dich und gebe dir Frieden.“ (4. Mose 6,24–26 LU)*

*„Und der Friede Gottes, der höher ist als alle Vernunft, wird eure [Dein] Herzen und Sinne in Christus Jesus bewahren.“ (Philipper 4,7 LU)*

## 9 | Gemeinsames Lied

Wenn ihr wollt könnt ihr zum Abschluss gemeinsam singen.  
Z.B. folgendes Lied:

Hevenu shalom alejchem;  
Hevenu shalom alejchem;  
Hevenu shalom alejchem;  
Hevenu shalom, shalom, shalom alejchem.

Wir wünschen Frieden euch allen;  
Wir wünschen Frieden euch allen;  
Wir wünschen Frieden euch allen;  
Wir wünschen Frieden, Frieden, Frieden aller Welt.

Hier zum Anhören verschiedene [Lieder auf Spotify](https://open.spotify.com/playlist/01DO9fzBXIFZXwIWatrq7Q?si=Q41S-jG_RDSPitmmaah_NA)  
([https://open.spotify.com/playlist/01DO9fzBXIFZXwIWatrq7Q?si=Q41S-jG\\_RDSPitmmaah\\_NA](https://open.spotify.com/playlist/01DO9fzBXIFZXwIWatrq7Q?si=Q41S-jG_RDSPitmmaah_NA))

## 10 | Gemeinsames Essen

Jetzt kommt gewissermaßen der Hauptgang des Essens. Wir essen gemeinsam zu Abend und genießen das gemütliche Beisammensein. Shabbat shalom!

- - - <>< - - -

# VERTIEFENDE INFORMATIONEN

## Links zu Videos

- Martin Benz: Wochenendritual für die ganze Familie  
<https://movecast.de/wochenendritual-fuer-die-ganze-familie/>
- Jüdische Lebenswelt – Schabbat: Begrüßung und ruhende Arbeit  
<https://www.youtube.com/watch?v=c3LB5cXPLIk>
- Wie zündet man die Shabbat-Kerzen an?  
<https://www.youtube.com/watch?v=WlkrBWNOb4U>

## Wenn man es genau nimmt

Die Kerzen werden nach jüdischer Vorschrift 18 Minuten vor Sonnenuntergang angezündet – üblicherweise von der Frau im Hause. Dabei wird das Streichholz nicht ausgeblasen, sondern zur Seite gelegt und ausbrennen lassen.

Die Frau bedeckt mit ihren Händen ihre Augen, spricht den Segen. Wenn sie die Hände von den Augen nimmt, sieht sie als erstes das Sabbat-Licht.

Die Frau bewegt dreimal kreisförmig die Hände über den Kerzen und heißt damit die „Prinzessin-Sabbat“ willkommen. Sie nimmt für sich das Gebot des Sabbats an.

Im Sabbat kommen wir zur Ruhe. Lösen uns von allem Vergangenen und treten ein in die Gemeinschaft mit Gott.

Der Sabbat ist Freude und deshalb schließt sich in einem jüdischen Haushalt an das Ritual des Sabbat-Anfangs ein gemeinsames fröhliches Familienessen an. In unserer christlichen Tradition können wir Brot und Wein (Saft) auf verwenden, um Abendmahl zu feiern.

## Weitere Hintergründe

*Zitat:*

„Die erste Frau, die Schabbat-Kerzen zündete, war unsere Matriarchin Sara. Gemäß jüdischer Tradition zündete Sara die Schabbat-Kerzen am Vorabend des Schabbats im berühmten Zelt Abrahams. Die Kerzen brannten auf wundersame Weise von einem Freitag bis zum nächsten, so dass der angenehme Anblick von Saras Kerzen die vielen Gäste begrüßte, die während der Woche Abrahams und Saras Zelt besuchen kamen. An Saras Tod erloschen die Flammen ihrer Schabbat-Kerzen. Als Jizchak ein paar Jahre später sah, dass die Kerzen seiner zukünftigen Frau Rebbeka die gleiche wunderbare Eigenschaft hatten und die ganze Woche weiter brannten, verstand er, dass sie Saras würdige Nachfolgerin werden würde. Jizchak war glücklich, sie zu heiraten.

Unsere Weisen führten das Zünden der Schabbat- und Festtagskerzen aus mehreren Gründen ein:

Frieden im Haus: Schabbat und Feiertage sollen Oasen des Friedens in unserem chaotischen Leben sein. Wir füllen unser Haus mit Licht, so dass wir nicht in der Dunkelheit stolpern und uns ausgesprochen unfriedlich verletzen.

Zu Ehren dieses Tages: Wir bringen dieses Licht zur Ehre der Schabbat-Königin in unser Haus.

בְּרוּךְ אַתָּה אֲדֹנָי יְיָ אֱלֹהֵינוּ מֶלֶךְ הָעוֹלָם אֲשֶׁר קִדְּשָׁנוּ בְּמִצְוֹתָיו וְצִוָּנוּ לְהַדְלִיק נֵר שֶׁל שַׁבָּת קֹדֶשׁ

*Transliteration:* Baruch ata Ado-naj, Elohenu Melech Ha'Olam, ascher kideschanu bemizwotaw, weziwanu lehadlik ner schel Schabbat kodesch.

*Übersetzung:* Gesegnet seist Du, G-TT, unser G-tt, König des Universums, der uns geheiligt hat durch Seine Gebote, und uns befohlen hat, das Licht des heiligen Schabbats zu entzünden.

...

Mit dem Kerzenzünden nimmt die Frau normalerweise den heiligen Schabbat an. Von jenem Moment an, darf sie keine Werktagstätigkeit mehr ausführen, die am Schabbat verboten ist, und tritt in eine Welt der Friedlichkeit.

...

Sobald die Kerzen gezündet wurden, hat der Schabbat für die Anzündende angefangen. Daher ist es verboten, das Streichholz auszublasen, sondern es soll an einen Ort abgelegt werden, wo es von selbst erlöschen kann."

*Quelle:* [https://de.chabad.org/library/article\\_cdo/aid/2118827/jewish/Schabbat-Kerzen-Anleitungen.htm](https://de.chabad.org/library/article_cdo/aid/2118827/jewish/Schabbat-Kerzen-Anleitungen.htm)

„Da man am Schabbat kein Feuer machen soll, werden die zwei Kerzen von der Frau des Hauses am Freitagabend vor Einbruch der Dunkelheit angezündet. Sie weisen außerdem auf die Schöpfung hin, als Gott das Licht erschuf. Jesus als das Licht der Welt, hat auch uns gebot ein Licht für die Welt zu sein. Die zwei Kerzen symbolisieren das zweifache Schabbatgebot: „Gedenke des Schabbats“ (2.Mose 20,8) und „Halte den Schabbat“ (5.Mose 5,12).“

*Quelle:* *Messianischer Shabbat Abend*, © Beit Sar Shalom Evangeliumsdienst e.V. 2019

*Beit Sar Shalom Evangeliumsdienst e.V., Messianisch Sabbat feiern:* <https://www.beitsarshalom.org/schabbat-anleitung/>

## **Sollten Christen grundsätzlich den Sabbat halten?**

Siehe hierzu die Ausarbeitung: Sabbat - Tag des Segens

<https://www.m-griesshammer.de/sabbat-tag-des-segens/>

- - - <>< - - -



Shabbat shalom!